**梦回草原-2025行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | NM1747720521fZ | **出发地** | 厦门市 | **目的地** | 呼和浩特市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |
| **产品介绍** | 呼和浩特5日游 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **厦门-呼和浩特（飞机）**  行程玩法：青城欢乐集结-【AAAA清和硕公主府】-【AAAA清将军衙署】入住酒店【青城city walk攻略】呼和浩特有两千年昭君文化传承、五百年藏传佛教寺庙香火不断，是一座现代多元化、多民族融合的草原都市，又被称为“草原青城”；初访青城，您可以到大召广场感受古城韵味；亦可到网红街打卡美拍；也可以漫步满都海公园，感受青城人轻松惬意的生活；【AAAA清和硕公主府】（周一闭馆）满蒙联姻的历史鉴证，是清朝对蒙古草原实行怀柔政策，满蒙联姻是清政府巩固西北方统治的重要国策，因而不断有清廷公主远嫁蒙古。公主府的主人是清康熙帝第四女恪靖公主的府第，按满清皇族品级营造。恪靖公主的一生与蒙古草原的和平安宁息息相关，她的品级封号以及留下的府邸诉说着她非同寻常的一生。【AAAA清将军衙署】（周一闭馆）参观“漠南第一府”，清朝绥远将军衙署是现存唯一一座清朝武官衙署，官封武将一品封疆大吏，将军衙署即为绥远城将军之府邸。清代曾有七十八位将军在此任职，统领九边重镇军事驻防；衙署内有绥远城将军办公陈列展览及绥远城八旗驻防历史概览，也是内蒙古自治区级重点文物保护单位。温馨提示- 工作人员提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通； - 出行前请携带出行有效身份证原件（注意大陆居民不可用港澳证）登机，留意行李托运及携带标准；- 请携带足够的保暖衣物、遮阳帽/遮阳伞、墨镜、防晒霜、水杯、个人常备药品及洗漱等个人出行用品；交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 呼和浩特市 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **呼和浩特-希拉穆仁草原（约90KM，约1.5H）**  ✭ 亮点体验：我得草原我的马，我想咋耍就咋耍，畅玩草原一整天✭ 行程玩法：【希拉穆仁草原活动】-【篝火晚会】-【夜宿草原双人蒙古包】❤【草原迎宾仪式】翻越阴山山脉，才能抵达天宽地阔的广袤草原，当远方客人抵达热情好客的蒙古人必以下马酒相迎，一曲悠扬的牧歌为您洗去一路风尘……❤中餐享用【手把肉】品尝草原美食，蘸料与肉香的完美结合。❤下午【草原自由活动】来一场说走就走的”草“率之旅，让灵魂在无垠中撒欢！草原上参与体验活动项目丰富多彩，民族特色浓郁，体验感十足，游客自费选择参加。①跨上马背或乘坐勒勒车，体验马背民族生活；②草原大型户外金戈铁马实景演出，全班人马均为蒙古国专业演出队伍，再现十三世纪马背争雄的场面，气势恢宏，异彩纷呈......；③身着华丽的蒙古袍盛装出席宫廷诈马宴，品尝当地美食，大碗喝酒大块吃肉，席间举行蒙古族最高礼节—哈达银碗敬酒仪式；欣赏蒙古歌舞，仿佛穿越到豪情万丈的大元王朝；④越野车穿越草原深处，近距离接触牛马羊群，领略原始草原的壮美；⑤深入草原民俗牧场，熬奶茶、祭敖包、掷布鲁......，做一天蒙古人，只需一片真实的牧场；❤【草原篝火晚会+蒙古包枕星入梦】(篝火晚会为赠送项目，如因景区原因未开放不能观看，无退费。）篝火狂欢是草原人传统的欢庆仪式，它表达的不仅是欢乐和喜悦，更是一种信仰；用欢歌跳舞去拥抱这草原夜色，摘一颗星星相伴入眠。温馨提示1、为保护环境，蒙古包内不提供一次性备品，请游客自备；2、蒙古包条件非常有限，以体验感受为主，不能与市区酒店相比；3、草原条件艰苦，水资源紧缺，度假村热水为集中供应，不建议洗澡，以防着凉；4、草原气候多变，如遇天气原因无法观看篝火晚会，不退费。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 希拉穆仁草原 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **希拉穆仁草原-呼和浩特-哈素海湿地&敕勒川美景-达拉特旗**  亮点体验：不同视角游内蒙✭ 行程玩法：【草原日出】-【蒙古部落】-【昭君博物院】-【哈素海湿地&敕勒川美景】夜宿达拉特旗❤【草原日出】草原美景之精髓在于日出的诗意和清晨的宁静，草原上大大的伸个懒腰，不紧不慢的喝过早茶，享受惬意的清晨。❤【蒙古人家体验】探访淳朴的蒙古部落人家，喝下珍贵的咸奶茶，学说蒙古语“赛拜努”“魔日”、“浩尼“、“巴雅日太”，展示民族手工艺特色银品一体（具体开放时间根据实际情况而定）。❤【昭君博物院】（逢周二闭馆，则改为参观呼和塔拉敕勒川）我们伟大的精神是各民族共同培育的。在历史长河中农耕文明的勤劳质朴、崇礼亲仁，草原文明的热烈奔放、勇敢刚健，海洋文明的海纳百川、敢拼会赢，源源不断注入中华民族的特质和禀赋，共同熔铸了以爱国主义为核心的伟大民族精神，昭君出塞就是这样的历史佳话。走进国家4A景区，全国重点文物单位昭君博物院，内有匈奴历史博物馆、昭君出塞陈列馆、中国古代和亲三座博物馆。昭君墓始建于公元前的西汉时期，距今已有2000余年的悠久历史，走进景区了解落雁之容、旷世之情的历史故事，维护民族团结，推动边疆繁荣。❤【哈素海湿地&敕勒川美景】欣赏哈素海自然风光、探寻哈素海水域与阴山山脉影像的结合感受敕勒川，阴山下，天似穹庐 笼盖四野的美景。依托“敕勒川，阴山下”诗中所描绘的古代游牧生活的壮丽图景，通过退耕还草，恢复万亩敕勒川草原美景，形成以蒙元文化为核心主题的景观区。欣赏敕勒川，阴山下，天似穹庐笼盖四野的美景。游玩结束后乘车前往黄河小镇-达拉特旗入住酒店。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 达拉特旗 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **达拉特旗-响沙湾（约30min）-达拉特旗**  ✭ 亮点体验：嗨翻银肯响沙湾✭ 行程玩法：【蒙藏医药中心】-【AAAAA银肯响沙湾】- 夜宿达拉特旗❤【蒙藏医药研究中心】（如遇闭馆，则更换为其他景点）蒙藏医学是草原民族丰富文化遗产的重要组成部分，是蒙藏民族长期在高原地区，独特的生产生活方式总结的文化医学瑰宝。它是在广泛吸收、融合了中医药学，印度医药学和大食医药学等理论的基础上，通过长期实践所形成的独特的医药体系，迄今已有上千年的历史，是我国较为完整、较有影响的民族药之一。❤【AAAAA银肯响沙湾】（观光索道100元/人需自理）国家AAAAA级景区、国内首家沙漠度假基地；景观壮美，风光独特，700里黄河宛如弓背，迤逦东去的茫茫沙漠宛如一束弓弦，组成了巨大的金弓形；干燥条件下，沙子受到外界触动就会发出一种像飞机掠过的轰鸣声，四季皆响；丰富的沙漠娱乐更是令人流连忘返；仙沙岛（自愿自费选择，各个项目开放情况以景区安排为准）有冲浪车、响沙之巅（飞行塔）、神仙过山车、轨道自行车、北极星全地形车、高空滑索、骑骆驼、果老剧场《果老传说》演出、中心舞台互动演出、碰碰车等儿童游乐设施；悦沙岛（自愿自费选择，各个项目开放情况以景区安排为准）①沙漠水世界：极速飞车、水上飞船、急速滑梯、大型水寨、儿童水上滑梯等；②非遗文化《鄂尔多斯婚礼》演出；③岛内娱乐巡演、大型沙雕文化园、鄂尔多斯服饰展、沙漠观光小火车等；游玩结束后乘车前往达拉特旗入住酒店。温馨提示1、沙漠景区日照充足，紫外线较强，请多喝水并提前半小时涂抹防晒霜，备好太阳镜、太阳伞等物品，做好防晒.防暑.补水工作；2、沙漠日照比较强由于沙漠的沙子很细小，所以把精密仪器保管好，比如手机、相机、摄像机等；沙漠活动项目丰富多彩，但由于人流量大、活动项目分散，请听从导游统一安排，以免走失；景区游玩项目请注意安全，要认真听从工作人员安排，如遇设施维修、天气、自身身体状况原因等，部分项目可能无法参加亦无费用可退，以当天景区实际为准；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 达拉特旗 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **达拉特旗--呼和浩特-厦门**  ✭ 亮点体验：暂别内蒙古，欢乐返程✭ 行程玩法：【AAAA蒙亮民族风情园】-【AAAA级景区蒙亮民族风情园】内蒙古最大民族特产研发、集散中心；汇集各盟市特产，牛羊肉制品、乳制品、皮制品、羊绒制品、银制品、手工艺品等特色民族；可了解特色商品的生产制作过程，也可自愿选购内蒙古特色商品；参观【国家1级博物院—内蒙古博物院】（目前迁址无法参观，可根据实际情况调整时间更换为城市规划馆)参观内蒙古自治区成立60周年的精品献礼工程、自治区标志性建筑（如遇周一闭馆则改为参观城市规划馆），这里浓缩了中国北方亿万年的生态变迁，与三十亿年前的生物面对面；集合了现代文明与民族过往，揭秘大漠南北的草原文明；这里是草原文明发展史的一部“百科全书”；远古时代、高原壮阔、草原英雄等十几个展厅，了解内蒙古自治区从远古到今天的沧桑巨变。【暂别内蒙古】整理行囊说一声“巴雅日泰”，千年絮语的黄河之水，光辉普照吉祥草原，长生天护佑踏入草原的儿女福禄安康！根据时间前往机场，带上草原的祝福结束愉快内蒙古之旅！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 大交通：含厦门-呼和浩特往返经济舱机票、机建、燃油税等；机票一经开出，不得退票、不得签转、不得更改。全程用车：全程空调旅游车酒店住宿：全程三钻酒店+1晚草原特色蒙古包呼和浩特参考酒店：爱町堡/蒙之旅/逸家酒店或同级希拉穆仁草原度假村：古列延接待中心/蒙古人度假村/孙氏接待中心/腾格里塔拉接待中心或同级达拉特旗参考酒店：响沙盛宴/世达国际酒店/世威大酒店/吉隆源大酒店或同级 行程门票：行程表内所列景点首道大门票（不含景区小交通及其他餐饮娱乐项目）；用餐标准：全程含4早餐和6正餐； 含特色餐：手把肉、涮羊肉、烧麦、莜面正餐为围餐 (十人一桌，八菜一汤，不足 10 人，根据实际人数具体安排用餐) ；当地导游：优秀中文导游员；6人以下为司兼导（备注：单团福建出发不足10人为落地拼，10人以上为福建拼） | | |
| **费用不包含** | 1.不含园中园门票及行程中注明门票不含的景点、缆车、电瓶车等；及客人在当地的一切个人消费；由于不可抗拒因素而需要变更行程时产生的费用（包括但不限于自然灾害、航班延误或取消、车辆故障、交通意外等） 2.大部分酒店都没有加床或三人间，如出现单男单女参团无法安排拼住或加床时需补的单人房差；03★自费项目（以下项目可自由选择）1、草原骑马畅游 380元/人2、草原诈马宴：蒙古宫廷盛宴 ，是蒙古族接待贵宾的第一盛宴 398元/人3、大型户外实景马术剧：了解蒙古族图腾文化、祭祀文化、军事文化、蒙古传统生活文化 300 元/人4、草原越野车：越野车穿越草原深处，近距离接触牛马羊群，领略原始草原的壮美 380 元/人5、草原民俗牧场：深入草原民俗牧场，熬奶茶、祭敖包、掷布鲁； 280 元/人6、沙漠往返索道 ，必消项 100 元/人7、沙漠娱乐：响沙湾【仙沙岛】或【悦沙岛】单岛 300 元/人8、草原福包：包含马术教练+向导马+保险护具、防风防沙脖套、蒙古奶茶、蒙古奶食 100 元/人9、特色美食（大漠金驼宴或全牛宴） 198 元/人注：内蒙古旅游属于参与、体验性旅游产品。以上自费娱乐项目，以增加行程的趣味性、体验度、开阔视野、深度体验草原民俗及充分感受内蒙古旅游乐趣为目的，由游客自愿选择参加！ | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 04★内蒙古旅游须知朋友们，欢迎您来美丽的内蒙古旅游，感谢您选择我们作为您的向导。为了减少您的陌生感，让您的旅行更舒心，在您出发之前，请仔细阅读我们为您精心准备的贴心提示。并恭祝您旅行愉快~！一、整体概况：1、内蒙古属于内陆地区，气候比较干燥，故带些润唇膏及女士护肤品，多饮水；入住酒店后，建议先打开淋浴喷头，关好浴室的门。10分钟后打开，使湿润的空气流通，预防夜间空气干燥。2、内蒙属于海拔较高地区，大约在1500米左右，阳光在6—9月直射较强，故可带些防晒霜；3、蒙古族自古以来是一个热情好客的民族，贵宾抵达，定会以酒相迎，但不会强迫一饮而尽，如不适饮酒者一定要接过银碗，以表示礼貌。4、内蒙古地区气候干燥多变，尤其草原天气更加多变，游客请注意增减衣物。5、所需物品：太阳镜、太阳伞（防晒、防雨），防晒霜、润唇膏、女士带纱巾，夏季防暑药品（霍香正气水、十滴水、诺氟沙星等常用药）；6、内蒙古属于边疆少数民族自治区，政治环境良好，人民安定团结；但是我们也跟您所在的城市一样，难免有治安不足的地方，故晚上请游客尽量不要带贵重物品出门、外出时要结伴而行，避免走无人或光线昏暗的道路；7、上飞机前不能过量饮酒，避免被拒绝登机。8、内蒙古早晚温差较大，草原晚上体感相对较凉，请客人根据出行日期提前准备当季衣物。9、草原上的赛马、摔跤表演如果遇天太冷或者是刮风、下雨则不能正常进行，敬请谅解！二、食在内蒙古：1、受旅游地自然条件限制，景点沿途餐厅的条件与内陆发达地区相比较，无论从软硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，内蒙古饮食以北方菜为主，口味相对较重，我们会尽最大努力与餐厅协调，根据客源地情况适当进行调整；2、贵宾会在草原品尝到当地风味，手扒羊肉，若吃不惯羊肉，也有其他餐，不必担心，会满足众多团友口味；3、如您餐自理，请注意路边的小吃卫生没有保证，旅行当中食物不要吃得太杂，用餐地点选择干净卫生的。4、草原上餐饮的条件有限，饭菜可吃饱但不保证符合口味，服务意识也不是很高，不能达到市区的服务水平。5、要多食水果和蔬菜，多饮水，但不要喝生水，因为内蒙古的水含碱成分较高，水质较硬，为预防肠道不适请多饮用矿泉水或自备水壶装白开水饮用；6、内蒙古特色饮食：烤全羊、烤羊排、手把肉、烧麦、莜面；奶茶、马奶酒、奶酪、奶皮、奶豆腐等奶制品；7、羊肉不要与西瓜同食，避免造成肠胃炎；三、住在内蒙古：1、内蒙古属于边疆偏远地区，相对发达城市住宿酒店条件有限，但酒店基本符合标准，相对舒适；西北人特有的性格特点及南北方地域差异导致酒店服务与发达城市有差距，敬请理解；如有问题请联系导游帮助出面协调；2、草原住宿蒙古包条件有限，草原接待中心不同住宿条件不同，主要为感受蒙古族独特的居住方式，豪华蒙古包一般为双人间，独立卫生间，热水器（不是2），但是不配备洗漱用品、拖鞋和水杯，请提前自备；3、住蒙古包要妥善保管好现金及贵重物品，最好随身携带，同时要保管好蒙古包的钥匙，外出切记锁好门窗；4、草原上可能会有一些蚊虫，晚上房间开灯，请注意关好门窗，防止蚊虫进入房间；四、游在内蒙古：1、景区严禁烟火，森林防火责任重大，严禁野外用火，尤其草原应特别注意；2、草原及沙漠日照强，紫外线强，长时间在户外活动请戴上太阳帽、太阳镜、涂抹防晒霜，以保护皮肤，并备长袖薄衫一件用于草原和沙漠防晒；3、内蒙古旅游户外活动较多，请穿运动鞋，舒适的便于运动的裤子，草原夜间气温较低，带外套一件；参与活动时请遵守规则，注意人身安全；4、草原及沙漠因地广人稀，条件有限，请游客不要单独行动、远离人烟；5、主要旅游景点都有公共厕所和垃圾桶，请您在游览过程中积极配合，加强自身的环保意识；6、有些景区的门票是套票，所以请保管好门票。五、购在内蒙古：1、在内蒙古，从各种野生菜蔬、药材到精美的工艺品样样俱全，并且洋溢着浓浓的民族风味。羊绒、羊毛制品：羊绒（羊毛）衣（裤）、羊绒围巾、羊绒手套等驼绒、驼毛制品：驼绒（驼毛）衣（裤）、驼毛挂毯等2、肉制品：风干牛肉、风干羊肉、烤羊腿、羊杂碎、鹿肉等3、奶制品：奶皮、奶豆腐、奶酪、马奶酒、奶片、羊奶酒、黄油、酸奶等4、皮制品：牛皮画、皮拖鞋、牛（羊）皮手套、皮包、钱包等5、牛角制品：牛角梳、牛角结盟杯、牛角饰品、角雕等6、毡制品：毡画、挂毯等7、石头：巴林彩石、中华麦饭石8、其他特产：肉苁蓉（苁蓉、苁蓉酒、苁蓉烟等）、沙棘（沙棘果汁、沙棘糕等）、蒙银饰品、莜麦产品、蒙古族服饰、蒙古族音像制品、黑木耳、蘑菇、榛子等六、娱在内蒙古：（具体项目是否包含在报价内以游客实际报名行程所列为准，如未包含，费用请自理）1、草原活动：祭祀敖包、访问牧民家庭、篝火晚会、席间敬酒仪式、骑马、品尝烤全羊、草原越野车、勒勒车等；2、沙漠活动：《鄂尔多斯婚礼》表演、租用沙袜、骑骆驼、小火车、冲浪车、摩托车、沙漠越野车、滑索、滑沙3、成吉思汗陵活动：《永远的成吉思汗》歌舞表演等；七、骑马乘驼须知：为了让您在内蒙古充分感受到马背生活乐趣，请仔细阅读以下注意事项：1、天气状况恶劣最好不要骑马；2、最好穿旅游鞋，尽量避免穿凉鞋和高跟鞋；3、最好不要随身携带物品，如有贵重物品请背斜挎包，将包扣扣好，小心马奔跑时掉落；并请将斜挎包带长度提拉到触碰不到马匹身体为宜。4、客人如有高血压、心脏病以及孕妇和其他病症的客人一定要慎重考虑，不要进行骑马乘驼活动；未成年人不允许骑马乘驼，除非监护人签定免责声明，如客人不听导游和景区劝告，签定免责声明(内蒙古旅游须知)后出现一切后果自负！5、马倌和客人要小费、让客人自费跑马时，游客自愿、自行决定，跑马时出现问题后果自负；6、不要到马的屁股后面或拍马屁，以防被马踢，更不要与马嬉戏以防被马咬；7、上马时从马的左边上、左边下，上马后用脚的1/3处踩住马镫；小腿不要夹马肚子太紧，以防擦伤小腿；8、上马不要大喊大叫，手里不要拿任何东西，包括塑料袋、雨伞；帽子和围巾戴好、戴紧、以防风刮走后吓惊马；9、用手抓紧马鞍和缰绳，在马上不要交换物品；10、上、下马时一定要让马倌扶着，不允许自行上、下马，以防被马拖拽，发生危险。11、沙漠活动注意事项：沙漠日照比较强，做好防晒、防暑工作；由于沙漠的沙子很细小，所以把精密仪器保管好，比如手机、相机、摄相机等，否则沙粒进入后不容易清理而且还会划伤显示屏；在沙漠活动一定要听导游的安排，不要离团队太远，如离团一定要和导游打好招呼；12、沙漠骑骆驼的注意事项：天气状况恶劣最好不要骑骆驼；最好穿旅游鞋，尽量避免穿凉鞋和高跟鞋；最好不要随身携带物品，如有贵重物品请背斜挎包，小心掉落；高血压、心脏病等身体不便的客人一定要慎重考虑，最好不要进行骑骆驼活动；不要擅自到骆驼的跟前活动或触碰骆驼，小心被伤；上骆驼时应听从牵驼人或导游的安排，从骆驼的左边上、左边下，上驼后用脚踩住驼镫；小腿不要夹的太紧，以防擦伤小腿或弄脏裤子；上驼后应扶稳，不要大喊大叫，手里尽量不要携带物品，帽子要戴好、戴紧、以防风刮走惊吓骆驼，更不要在骆驼上交换物品。13、沙漠乘坐冲浪车、滑沙时将帽子带好，小心车开、滑沙时被风吹掉；14、沙漠和草原最容易丢失的物品是手机和相机，在进行活动时务必带好，其它贵重物品也要慎重保管。 |
| **退改规则** | 机票一经开出不退不改！ |