**【五台圣境】山西五台山大小朝台双飞四日（福建拼）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | -JM1623423071mn | **出发地** | 福建省-厦门市-泉州市 | **目的地** | 太原市 |
| **行程天数** | 4 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |
| **产品介绍** | 【行走五台】静听梵音，涤荡心灵”--五台山 净心朝圣之旅，走别人没走过的景点，看别人没看过的风景！【爱在五台】我爱的是实实在在的你：“五座高峰，山势雄伟，连绵环抱，方圆达250公里，总面积592.88平方公里，北部切割深峻，五峰耸立，峰顶平坦如台，故称五台︰东台望海峰、西台挂月峰、南台锦绣峰、北台叶斗峰、中台翠岩峰。五台中北台最高，北台顶海拔3061.1米，有‘华北屋脊’之称。”五台山还是当今中国唯一兼有汉地佛教和藏传佛教的佛教道场。【游在五台】登五台，感受深度佛国旅游；特别安排黛螺顶，三步一叩首是一种神圣的佛教仪式，也是一种充满妙趣的新生体验。【迦牟尼佛说】“东北方有处名清凉山，从普以来，诸菩萨众于中止住，现有菩萨名文殊师利，与其眷属一万人俱，常在其中而演说法。” |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 第一天：福建（福州/厦门/泉州）/太原 　交通：飞机/交通车　 餐顿：自理 住宿：太原由始发地出发，自抵机场航站楼二楼候机厅，乘坐飞机前往山西省会太原，抵达后司机接团，安排入住酒店休息。一分钟了解太原：太原，山西省省会，是中国优秀旅游城市、国家历史文化名城、国家园林城市、太原都市圈核心城市，山西省政治、经济、文化、交通和国际交流中心，是一座具有4700多年历史，2500年建城史，“控带山河，踞天下之肩背”，“襟四塞之要冲，控五原之都邑”的历史古都。温馨提示：衣：因山西是典型的为黄土覆盖的山地高原，属于温带大陆性季风气候，紫外线强、早晚温差较大，请备好必要衣物，以防感冒。食：第一天来忌暴饮暴食，应多喝开水，多吃蔬菜水果，少抽烟，少喝酒。推荐小吃：清和元头脑、清徐灌肠、认一力蒸饺。尤其是山西的面食，有一面百吃的美誉。住：抵达酒店后请您在前台领取酒店名片；入住时检查房间内设施是否有损坏、缺少、污染；洗浴时请注意防滑；切勿将房间号告诉陌生人，勿邀请陌生人到房间内交谈；离开饭店时别忘了拿走自己的贵重物品及行李。行：专人接送，区别传统面包车，凸显尊贵安全舒适的接待用车标准！自由活动期间，山西出租车起价费用8元3公里；超出加1.6元/公里，晚21点以后起价8.6元3公里，超出加1.8元/公里。（仅供参考，请以当地实际情况为准）游：感受一下龙城夜景，建议不要走太远，以免迷路；勿去不正当娱乐场所，以免上当受骗。购：切勿轻信流动推销人员的商品推荐。由于小摊位物品真伪及质量难以保障，不要在小摊位购买物品。无意购买时，请勿向商家问价或者还价，以免发生争执。第二天：太原-五台山240公里4小时高速 　交通：交通车　 餐顿：早午晚餐 住宿：五台山酒店早餐后乘车赴四大名山之首、世界文化与自然双遗产、5A级风景名胜区【佛教圣地五台山】（距太原武宿机场240KM，约4小时车程）。后游规模最小而香火最旺盛的寺庙【五爷庙】（万佛阁），不论是信徒还是普通的游客，只要来到五台山就一定会来五爷庙拜五爷。五台山喇嘛教首领庙【菩萨顶】位于灵鹫峰上，寺庙整体金碧辉煌，绚丽多彩，是历代皇帝朝拜五台山时的行宫，具有典型的皇家特色，是五台山最大的喇嘛寺院。中国最早的佛教寺院之一【显通寺】(显通寺始建于汉明帝永平年间和洛阳白马寺同为中国最早的寺庙，是五台山规模最大、历史最悠久的一座寺院，位于青庙之首。康熙御碑，千钵文殊铜像，铜殿等都是绝世精品。祈福吉祥如意，约1.5小时游览时间)。走进古老而神秘的早期佛文化。外观佛骨舍利【塔院寺】。参观文殊祖庭【殊像寺】该寺创建于元代，于明代弘治年间和万历年间重修，与显通寺、塔院寺、菩萨顶、罗睺寺五大禅处，又为青庙十大寺之一，是一座很有名气的寺院。拾1080级“大智路”登小朝台俗称“不登黛螺顶，不算台山客”【黛螺顶】走大智路能给人增添智慧，消除烦恼，逢凶化吉，一生平顺。朝拜五方文殊菩萨，叩下去的是身体，消掉的无量的业障烦恼，得到是无上的清凉智慧。一路上您可以看见许多虔诚相拜的信徒，一步一阶朝拜至黛螺顶。故我们为您安排徒步大智路，感受佛国风采。徒步上行耗时约1小时，若您体力有限，亦可选择自费索道登顶。（不含上下行索道85元/人，注：黛螺顶若徒步上下需3小时以上时间朝拜，如腿脚不便建议缆车往返。）最美夜景处：【广化寺】历史悠久，是五台山著名的华严道场，继为章嘉佛爷的六处之一，现成为一座新兴的黄教寺庙。今晚品尝五台山特色佛国素斋（吃斋、吃灾、吃掉所有灾难、祈求平安吉祥）【五台山】位于山西省忻州市五台县境内，位列中国佛教四大名山之首。五台山位于山西省东北部，隶属忻州市五台县，西南距省会太原市230公里，与浙江普陀山、安徽九华山、四川峨眉山、共称“中国佛教四大名山”。五台山与尼泊尔蓝毗尼花园、印度鹿野苑、菩提伽耶、拘尸那迦并称为世界五大佛教圣地。最早在五台山弘扬佛法的是光明法师桑王澳登（第三代伏藏法王生根活佛），于公元前710年亲自赴五台山传播佛教。《名山志》记载：“五台山五峰耸立，高出云表，山顶无林木，有如垒土之台，故曰五台。”第三天：五台山大朝台 交通：交通车　 餐顿：早晚餐（朝台路上不安排餐，中台有素斋） 住宿：五台山【礼佛朝台】（参观各台顶1.5--2小时左右，登台观光车360元/人自理，如需导游陪同，导游与客人同价，导游费用需客人均摊）酒店早餐后，（预计07：30起）需换乘当地专用车大朝台五台顶（朝礼东南西北中五方文殊，获无上加持）：五台山大朝台，分别代表着文殊菩萨的五种智慧：大圆镜智、妙观察智、平等性智、成所作智、法界体性智。这是一场五百年的修行，凭着一颗虔诚的心，走过这条菩提路。东台望海峰（换乘当地旅游车，约40分钟车程），参拜供奉“聪明文殊菩萨”【望海寺】和佛塔。海拔2795米，东台顶上“蒸云浴日，气澄秋，东望明霞，如陂似镜，即大海也”；南台锦绣峰（换乘当地旅游车，约40分钟车程），参拜供奉“智慧文殊菩萨”【普济寺】。海拔2485米，此峰“顶若覆盂，圆周一里，山峰耸峭，烟光凝翠，细草杂花，千峦弥布，犹铺锦然”；中台翠岩峰（换乘当地旅游车，约40分钟车程），参观供奉“儒童文殊菩萨”【演教寺】。海拔2894米，其台“顶广平，圆周五里，巅峦雄旷，翠霭浮空。西台挂月峰（换乘当地旅游车，约40分钟车程），参拜供奉“狮子吼文殊菩萨”【法雷寺】。海拔 2773米，西台峰“顶广平，月坠峰巅，俨若悬镜，因以为名”；北台叶斗峰（换乘当地旅游车，约40分钟车程），参观供奉北方文殊“无垢文殊菩萨”的【灵隐寺】。海拔3061米，五台最高，有“华北屋脊”之称，其台“顶平广，圆周四里，其下仰视，巅摩斗杓”；注：1.台顶天气：五台山俗称“清凉山”台顶历年低温为-44度，高温也仅为20度，7-8月份平均温度仅10度。 2.朝台线路：一般都按顺时针走（具体走法将由朝台车队安排为准），总长度约100KM，南-西-中-北-东-返回。 3.朝台装备：东西越少越好，服装推荐短袖即可。但夏季天气不稳定，请自备雨衣为佳，保温杯或矿泉水必备。或有需求，请自备香火以及1元香火钱（各庙院均有兑换）。4.如遇五台山景区管理政策，五个台顶可能无法全部参观。恕无法退返费用。5.朝台公司司机经常会路上多拐一个澡浴池、狮子窝或金阁寺，增加50元/人，需要现付。6.若因天气原因未能朝台，我社安排游览其他寺庙（门票及索道费用自理）。第四天：五台山/太原/福建（福州/泉州/厦门） 交通：交通车/飞机　 餐顿：早午餐 住宿：无酒店早餐后，参拜灵迹显圣处【佛母洞】投胎佛母，受其恩育，复出小洞洗净人生一切烦恼，获得无上欢乐幸福。约2-3小时参观时间，不含上下行缆车85元/人。注：佛母洞1680级台阶，但坡度不大。参拜【大宝寺】前身即为古佛洞，古佛洞的寺院当传宗时所建。这座宽约8米，深约6米的岩洞，被古来虔诚的佛徒供奉了释迦佛祖相，历史上称作古佛洞，僧人谓之能仁洞。这古佛洞与洞外的大宝寺融为一体，生动地体现了佛教“天人合一”的博大理念。帝师巴思巴的衣钵置放于五台山，开启了藏传佛教传人汉地的佛教文化交流旅程，就位于插箭岭下的古佛洞，经常有汉藏僧侣及佛教信中闭光修习，洞外僧侣或结弟安后，或建寺造像，形成了汉藏佛教共于一山的基本格局，而大宝寺的正式建立与佛教活动的鼎盛时期，还要推至明代，这与宗喀巴大师的现世密切相关。之后乘车返回太原，前往太原武宿国际机场，乘航班返程，结束朝拜之旅。注：从2017年5月9号开始禁止钻佛母洞，具体开放时间待定，请谅解！！！\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*全程结束\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | ● 交通 往返经济舱机票含税（退改签规则遵循各航空公司规定）。当地空调旅游用车，保证一人一正座；● 酒店 入住酒店双人标准间，出现单男单女补房差400元/人；（以我社出发前通知客人入住的酒店为准）参考酒店：太 原：如家商旅、北方宾馆、和颐酒店、维也纳三好酒店等 五 台 山：金莲花酒店、景苑宾馆、华都宾馆、俊怡酒店、石油宾馆等● 膳食 全程3早4正餐；（正餐为八菜一汤，十人一桌，正餐素食30元/正起，酒店含早餐，不吃不退，如单团不足6人，餐费现退客人）● 门票 成人含景点首道门票（含五台山进山费135、菩萨顶10、显通寺10、黛螺顶8）；● 导游 当地优秀中文导游服务，不含导游陪同朝台车费。（6人含6人以下司机兼职向导服务，）；● 购物 全程不进购物店；● 保险 旅行社责任险。● 小童 含车位费、半餐费、导服，不含床位费、门票，因不含床位费，产生的早餐由客人自理。 |
| **费用不包含** | 成人：个人消费、行程以外的费用，缆车、景区第二道门票、旅游意外险、航空保险、大朝台换车费360、黛螺顶缆车费85/上下行、佛母洞缆车费85元/上下行 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 大朝台换车费 |  |  | ¥ 360.00 |
| 黛螺顶缆车上下行 |  |  | ¥ 85.00 |
| 佛母洞缆车上下 |  |  | ¥ 85.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、团队质量以客人代表所签意见为准；请客人认真填写。客人擅自离团或与其他无关人员前往旅游，对其安全不予保证，同时终止后面的旅游活动,费用不退(以上报价仅提供旅游团款发票,不含住宿及交通发票税金)2、因客人自身原因误机由客人负责。航班时间仅供参考，以实际出票航班时间为准。3、五台山烧香祈福请愿（有免费香火亦有付费香火及法事），皆为自愿行为，旅行社无法对于客人在团队结束后对烧香之类的行为后悔而负责。4、请提供名单时仔细核对客人名单及有效证件号，由于名单及证件原因不能登机所造成损失由责任方承担，谢谢合作！5、外出旅行衣裤不宜过宽大或过窄小，以免影响走路。山西各旅游目的地气候差异较大，除了带上随身的换洗衣服外。冬季山西较为寒冷，特别是五台山、大同等晋北地区，务必携带较厚的防寒服。旅游不宜穿化纤一类的汗衫、内衣、内裤，由于其透气性差出汗后易粘贴在身上，很不舒服，并容易刺激皮肤，引发多种皮肤病。北方气候干燥，紫外线照射强烈，请游客依照个人习惯带适量常用药品、护肤用品等。7、增加和减少景点流程：当客人要求增加或减少行程中景点时，请客人和地接导游现场签订《旅游途中超出行程约定增加自费项目的委托书》和《游客取消行程内游览项目确认协议书》8、自费景点因含导游司机“加班”费用，故一切优惠政策只退门票折扣后的差价费用。09、如因不可抗力或非旅行社原因造成的意外情形导致景点无法游览或无法按时游览，本社只负责退门票折扣后的差额；不承担由此造成的损失和责任；如遇国家政策性调整门票、交通价格、门票价格等，则按实际价格结算；整个行程和住宿顺序由旅行社根据实际情况给予以安排，但不减少景点；10、行程内自由活动时间不安排游客入住酒店休息；11、凡注明另付费项目的，遵循少数服从多数原则，若不参加的，下车在门口自由活动等候；赠送项目未能成行，不退任何费用； |
| **温馨提示** | 游览寺院注意事项：山西名寺名庙分布较广，它们是旅游者颇爱光顾游览的重点，但旅游者在游历寺庙时有四忌需牢记心头，以免引起争执和不快。1、 对寺庙的僧人、应尊称为"师"或"法师"，对主持僧人称其为"长老"、"方丈"、"禅师"。喇嘛庙中的僧人称其"喇嘛"， 即"上师"意，忌直称为"和尚"、"出家人"，甚至其它污辱性称呼。2、与僧人见面常见的行礼方式为双手合十，微微低头，或单手竖掌于胸前、头略低，忌用握手、拥抱、摸僧人头部等不当之礼节。3、与僧人交谈，不应提及杀戮之辞、婚配之事，以及提起食用腥荤之言，以免引起僧人反感。举止失当——游历寺庙时不可大声喧哗、指点议论、妄加嘲讽或随便乱走、乱动寺庙之物，尤禁乱摸乱刻神像，如遇佛事活动应静立默视或悄然离开。同时，也要照看自己的孩子，以免因孩子无知而做出不礼貌的事。4、在寺院中不得吸烟、随地乱扔果皮纸屑，在大殿中不得拍照、摄影。5、在寺院烧香前请问清楚。以免影响旅游心情。6、来五台山仅是旅游，尽量避让卖香火的商贩，不买就不要随便伸手接，有时候很难摆脱对方的纠缠。准备好零钱，五台之间没有任何商店小卖部，吃斋、住宿、拜功德都需要零钱。不过，如果愿意大面额投入功德箱，当然也没人反对。7、不论是“你好，谢谢，再见”均可说“阿弥陀佛”。 |
| **退改规则** | 退改签规则遵循各航空公司规定 |